

吉野ヶ里町社会福祉協議会  
認知症予防

# 健康マーじゃん教室

吉野ヶ里町社会福祉協議会では、「賭けない」「吸わない」「飲まない」をモットーに、頭脳スポーツとしての麻将を楽しみながら、集中力や記憶力、推理力、判断力などを高め脳の活性化を図る目的で「健康マーじゃん教室」を開催いたします。

また、脳の健康維持と認知予防、脳血管障害後遺症のリハビリ、ひきこもり防止など、介護予防にもつながります。是非ご参加ください。

毎週水曜 13:00~15:00

4月8・15・22日

5月13・20・27日

6月3・10・17・24日

7月1・8・15・22・29日

開催場所 三田川健康福祉センター

参加料 3000円／15回

募集人数 12名 (テキスト代含む)

参加対象 今までマーじゃんを全くやったことのない方

(多数の場合は年長者優先とさせていただきます)

講師

田崎 典雄氏

60歳以上

問い合わせ・申し込み先

吉野ヶ里町社会福祉協議会

0952-52-7831