



「ふまねっと運動」は  
歩行・認知機能の  
改善を図る簡単な  
歩行運動です。

# ふまねっと インストラクター 3級 養成講習のご案内

医療福祉関係の資格取得者  
1,000人以上!

## 札幌

8月18日(日)  
9月22日(日)  
10月20日(日)  
11月10日(日)  
12月15日(日)

ふまねっと研修センター  
(札幌市北区北23条西6丁目)

## 函館

9月1日(日)

函館市総合福祉センター  
(函館市若松町33-6)

## 東京

10月6日(日)

公益財団法人 井之頭病院  
(東京都三鷹市上連雀4-14-1)

## 釧路

8月4日(日)

釧路市民活動センターわっと  
(釧路市末広町3丁目1-1)

## 佐賀

11月2日(土)

三田川健康福祉センター  
(佐賀県神埼郡吉野ヶ里町豆田1790)

## 帯広

8月24日(土)

帯広市民活動プラザ六中  
(帯広市東11条南9丁目)

## 旭川

11月17日(日)

ときわ市民ホール  
(旭川市5条通4丁目)

時間 10時から17時まで

受講料 9,000円

講習終了後、認定試験(筆記20分)を行います。

### 受講条件

(①または②)

- ①医療福祉関連資格(医師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・ヘルパーなど)保持者
- ②ふまねっとサポーターとして1年以上活動歴のある方

## ふまねっとインストラクターとは?

要介護認定を受けた高齢者や患者などケアが必要な方を対象に、歩行や認知機能の改善を図るためふまねっと運動を指導するための資格です。

## 参加条件

・ワンツースリーへの正会員入会申請が必要です。

(入会金・平成25年度年会費は免除されます。平成26年度より年会費2,000円の納入をお願いします。)

・年4回の機関紙送付や、無料研修会開催などにより、取り組みをサポートさせていただきます。

## NPO 法人地域健康づくり支援会ワンツースリー

電話 011-747-5007 FAX011-747-5008

Mail info@1to3.jp HP http://www.1to3.jp

北海道札幌市北区北23条西6丁目1-45浜ビル1階



## お申し込み方法は・・・

裏面の申し込み用紙にご記入の上、2週間前までにFAXにてお申し込み下さい。

10日前までに受講料を裏面振込先までお振り込み下さい。



ふまねっとインストラクター3級養成講習受講申込書

NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー行 FAX : 011-747-5008

＜必ずご確認ください＞

- 本講習は、病院や福祉施設等で要介護認定者や患者を対象に、歩行機能の改善を目的としてふまねっと運動を指導するための指導者養成講習です。一般元気高齢者を対象にふまねっと運動を指導することを希望される方はサポーター養成講習の受講をご検討下さい。
- 正会員として平成26年度より年会費（2,000円）のご負担をお願い申し上げます。
- 機関紙や研修会への無料参加により、新しい情報をお届け致します。
- 受付確認のご連絡を差し上げますので、その後、講習日10日前までに受講料をお振込下さい。
- 被災者の方は当面の間年会費を免除させていただきます。（免除申請手続きが必要となります。）

※は必ず記入してください。

ふりがな※		申込日	平成 年 月 日
氏名※		性別※	男 ・ 女
生年月日※	西暦 年 月 日	年齢	歳
住所※	〒 (      ) 自宅・所属先		
電話番号※	自宅・所属先・携帯		
FAX番号※	自宅・所属先・なし		
所属団体名			
メールアドレス	@		
保持資格※ ○を付けて下さい。	医師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・ヘルパー 体験講習受講者（認定番号_____）、ふまねっとサポーター（ID_____）		
受講日※	月 日 (      ) 会場名_____		

＜お振込先＞ 郵便局備え付けの「青色」の払込取扱票をご利用下さい。

銀行名	ゆうちょ銀行	口座記号番号	02780-1-68705	H
加入者名	特非) 地域健康づくり支援会ワンツースリー			

インストラクター養成受講及び登録には正会員への入会が必要となります。以下にご署名をお願い致します。

<p><b>（講習受講者用）NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー正会員入会申込書</b></p> <p>ふまねっと運動は、市町村の住民が、国や地方の財源に頼ることなく、自ら主体的に健康づくりに取り組むことができるような運動プログラムとして開発されました。ふまねっと運動の最大の目標は、これらの市町村の高齢者の社会的地位を向上させて、地域の健康づくりやまちづくり活動の「担い手」としてプロモーションすることにあります。私たちは、このふまねっと運動を大切に育て、各地域の住民の健康づくりに役立てるために、平成17年10月にNPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリーを設立後、活動運営しています。</p> <p>私は、上記の設立活動趣旨に賛同し、入会を申し込みます。</p> <p><b>（署名）</b> _____ 年 月 日</p>	
--	--

▽事務局欄

受付 返信 確認

ID \_\_\_\_\_