

「ふまねっと・スポーツ吹矢教室」と 「スポーツ吹矢クラブ」が始まりました。

「ふまねっと・スポーツ吹矢クラブ」は介護予防を目的に、楽しく笑いながら頭と身体の体操をします。

「スポーツ吹矢教室」は自身で健康について考え、呼吸法をマスターしスポーツ吹矢の効果を実感していただきます。

両教室とも、まだ定員に余裕があります。まずは見学、体験に来られてみてはいかがですか？皆さんのおこしをお待ちしております。



水曜19:00～20:30

スポーツ吹矢クラブ



呼吸法(腹式呼吸・胸式呼吸)により、健康効果を得ることができ、また、小学生から高齢者、障がいをお持ちの方が今まで気軽にできるスポーツです。



月額参加費 1,000円

火曜10:00～12:00

ふまねっと・スポーツ吹矢教室

大きなマス目でできた網を、簡単なステップから難しいステップまで多くの種類のステップを行い、歩行バランスの改善を図ります。

また、ステップに手拍子を加えたり歌をうたうなど、認知機能が必要となる課題を追加することによって、通常の歩行に加え記憶力・注意力・集中力を養います。



月謝 1,000円



火曜日、水曜日参加の
お問い合わせ・お申し込み

吉野ヶ里町社会福祉協議会 52-7831

地域安全運転教室

佐賀大学医学部と、当社協共催で「地域安全運転教室」を開催しました。

60歳代から80歳代の方々に参加いただき、運転シミュレーションを体験いただきました。パソコン画面に黄色い○が見えるとアクセルを緩め、赤が出るとブレーキ、青はアクセルを踏んだままと、視覚に対する身体の反応を測定しました。

高齢者になったら「運転するな」ではなく、自分の反応を認識し、注意を払うことの重要性を感じていただけたのではないか?



吉野ヶ里町健康福祉フェスタ

当社協は、健康福祉フェスタにて、スポーツ吹矢コーナー・小学生東日本大震災募金活動コーナー・喫茶コーナーを開きました。

スポーツ吹矢に関しては、小さいお子さんから70、80歳代の方々まで約280名ご参加いただき、楽しんでいただきました。



昨年度末、東脊振小学校の5年1組(担任 安井教諭)の児童より、「震災当時は、募金活動など一生懸命しました。しかし、一年経った今でも、まだ苦しんでいる人が大勢いらっしゃることをテレビで知りました。健康福祉フェスタでは、多くの人が集まられるので、募金活動をさせてもらえないでしょうか。」との相談が当社協へありました。

この話をフェスタ実行部員に持ち込み、実行委員の皆様からは、「子供達からよく言ってくれた。」と大賛成をいただき、4月22日にフェスタ会場にて募金活動を実施していただきました。

旧5年1組の有志(現6年生)や当時の担任 安井教諭の思いが伝わり、多くの净財が集まったようです。

この募金は、佐賀県共同募金会吉野ヶ里町支会(事務局当社協)を通じて中央共同募金会に送金されます。